

ハートフル隼人病院デイケア医療リワーク プログラムのご案内

リワークは「return to work」の略語で、文字の通り「再び働く」、「仕事に戻る」という意味があります。現在休職されている方や復職に対して不安がある方、復職したいが取り組み方がわからない、など悩みを持っている方を対象に復職支援プログラムを実施します。「仕事場面に焦点化した認知行動療法」や「体と心に働きかけるワーク」に力をいれたプログラムを準備しています。プログラムに通いながら生活リズムを整え、復職に向けて困っている事や悩んでいる事を一緒に話し合しましょう。

《スケジュール》

毎週火曜日（午前：デイケアショート利用となります）

9:30	オープン	出席確認	活動内容説明
		体調チェック	自己紹介
10:00	リワークプログラム開始（前半）		
11:00	休憩		
11:10	リワークプログラム開始（後半）		
12:00	リワークプログラム終了		
12:10	活動の振り返り	片付け	掃除
12:30	終了		

*面談や相談はいつでもできます。お気軽にご相談ください。

《場所》

当院デイケア棟内

《費用》

各種保険の適用になります。自立支援医療をお受けの方は対象になります。詳しくは外来事務へお問い合わせください

《ご利用対象者》

うつ病などの診断を受けた方、適応障害等の診断を受けた方

《ご利用のみなさまへのお願い》

- *ご興味のある方、ご参加を希望される方は医師にご相談下さい。
- *敷地内は禁煙となります。
- *動きやすい服装（運動着 運動靴）でご参加下さい。
- *コップ（プラスチックの物）・スリッパ・ハンカチなどご持参ください。



ここだよ!



【医療リワークプログラム担当】
中園公認心理師・大久保 PSW・船間 OTR