



2023年11月 ハートフル隼人病院 デイケア活動プログラム



※利用者数や、スタッフの都合等により活動内容が変更になる場合があります。

	月	火	水	木	金
活動時間	お休みの時は デイケア直通 0995-55-8808 (朝8:15~夕方17:00迄)		1日	2日	3日
10:15~ 11:30			書道教室	健康相談 個人活動	
13:30~ 15:00			的あてゲーム 健康相談	フリー活動	
活動時間	6日	7日	8日	9日	10日
10:15~ 11:30	健康相談 歌謡ふえす	ハートフルな時間 創作活動	新聞ゲーム 創作活動	体操な時間 創作活動	健康相談 個人活動
13:30~ 15:00	体操な時間 個人活動	健康相談 歌謡ふえす	スカットボール 創作活動	フリー活動	新聞ゲーム 創作活動
活動時間	13日	14日	15日	16日	17日
10:15~ 11:30	新聞ゲーム 個人活動	ハートフルな時間 硬筆	歌謡ふえす 個人活動	個人活動	書道教室
13:30~ 15:00	サイコロゲーム 創作活動	フリー活動	eスポーツ 脳トレ塗り絵	フリー活動	的あてゲーム 個人活動
活動時間	20日	21日	22日	23日	24日
10:15~ 11:30	作品整理 脳トレ塗り絵	ハートフルな時間	水曜ロードショウ		のど自慢 創作活動
13:30~ 15:00	ボウリング 硬筆	火曜ロードショウ			アロマ講座
活動時間	27日	28日	29日	30日	
10:15~ 11:30	硬筆教室	ハートフルな時間 カレンダー作成	体操な時間 硬筆	創作活動	
13:30~ 15:00	スポーツ輪投げ 歌謡ふえす	フリー活動	創作活動 個人活動	フリー活動	

<おしらせ>

- ・ハートフルな時間は対象者限定の活動になります。
- ・健康相談の時間は、病気のこと気になる事など、気軽にご相談ください



- ・今月の創作活動もちぎり絵の予定。
- ・個人活動は、各自必要なものは準備してください。



- ・デイケア参加前には、検温と体調チェックをお願いします。
- ・マスク着用にご協力ください。

