

2024年3月 ハートフル隼人病院 デイケア活動プログラム

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-------------|--|-----------------------|---|---|-----------------|
| 活動時間 | お休みの時はデイケア直通 0995-55-8808 (朝8:15~夕方17:00迄) | | | | 1日 |
| 10:15~11:30 | お願い 8:00~9:30までは当日利用の方の電話対応を致します。 翌日以降のお休み等の電話は朝10時以降にお願いいたします。  | | | | ボウリング 個人活動 |
| 13:30~15:00 | | | | | eスポーツ 個人活動 |
| 活動時間 | 4日 | 5日 | 6日 | 7日 | 8日 |
| 10:15~11:30 | 軽体操 個人活動 | 医療リワーク サイコロゲーム | 書道教室 ビデオ視聴 | ボウリング 個人活動 | カラオケ 創作活動 |
| 13:30~15:00 | eスポーツ ビデオ視聴 | スカットボール 個人活動 | さんぽ 創作活動 | eスポーツ 個人活動 | 新聞ゲーム 個人活動 |
| 活動時間 | 11日 | 12日 | 13日 | 14日 | 15日 |
| 10:15~11:30 | 活動計画 個人活動 | 医療リワーク eスポーツ | 活動計画 創作活動 | 軽体操 活動計画 | 書道教室 |
| 13:30~15:00 | 的あてゲーム 個人活動 | 輪投げ 個人活動 | ミニゲート・輪投げ 個人活動 | 創作活動 個人活動 | 活動計画 軽体操 |
| 活動時間 | 18日 | 19日 | 20日 | 21日 | 22日 |
| 10:15~11:30 | 大人の塗り絵 個人活動 | 医療リワーク カレンダー作成 | 春分の日  | 人生ゲーム | サイコロゲーム 個人活動 |
| 13:30~15:00 | サイコロゲーム ビデオ視聴 | カラオケ 個人活動 | |  | アロマ講座 |
| 活動時間 | 25日 | 26日 | 27日 | 28日 | 29日 |
| 10:15~11:30 | 硬筆教室 ビデオ視聴 | 医療リワーク チイさんぽ(新川公園) | 的あてG・ぐらぐらお手玉 個人活動 | 輪投げ 個人活動 | ミニゲート 個人活動 |
| 13:30~15:00 | スカットボール 個人活動 | 大人の塗り絵 作品整理 | カー・ボウリング 硬筆 | 創作活動 (プラ板作り) | カレンダー作成 作品整理 |

※利用者数や、スタッフの都合等により活動内容が変更になる場合があります。

<おしらせ>

・ 今月のアロマ講座は、石けんを作ります。
興味のある方はお/15までにデイケアまでお知らせ下さい。



・ 書道・硬筆教室は3/6・15・25です。
習字の先生の指導を受けてみませんか？



デイケアに興味のある方、利用方法など知りたい方はデイケアまでお問い合わせください。スタッフが説明いたします。
(10:00~17:00まで)



【お断り】

3月中旬以降、桜の開花状況で活動内容を変更をする可能性があります。



感染対策の為、デイケア利用前には自宅での検温・健康観察をお願い致します。