感染対策の為、デイケア利用前に自宅での検温・健康観察のご協力をお願いします。

２０２４年9月　ハートフル隼人病院デイケア　　活動プログラム

	月		火		水		木		金		土
活動時間	2		3		4		5		6		7
10：00～12：30 10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB	脳トレ塗り絵 テーブルゲーム	リワーク デイケアA デイケアB	マインドフルネスの考え方を学ぼう オイチョカブ テーブルゲーム	リワーク デイケアA デイケアB	書道・作品作り 書道 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	リワーク デイケアA デイケアB	からだのワーク ボウリング クラフトクラブ	デイケアA デイケアB	新聞ゲーム クラフトクラブ	休み
13：45～ 15：00	デイケアA デイケアB	自主活動 DVD鑑賞	デイケアA デイケアB	自主活動 DVD鑑賞	デイケアA デイケアB	マトリックス テーブルゲーム	デイケアA デイケアB	ゆるっと体操 クラフトクラブ	デイケアA デイケアB	輪投げ クラフトクラブ	
活動時間	9		10		11		12		13		14
10：00～12：30 10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB	映画鑑賞 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	リワーク デイケアA デイケアB	こんな時どうする？（雑談編） ビンゴゲーム 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	リワーク デイケアA デイケアB	ゆるっと体操・テーブルゲーム カラオケ 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	リワーク デイケアA デイケアB	生活リズム表の見直し 脳トレ塗り絵 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	デイケアA デイケアB	金曜ロードショー 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	休み
13：45～ 15：00	デイケアA デイケアB	みんなの音楽 クリエーションクラブ	デイケアA デイケアB	ラダーボール 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	デイケアA デイケアB	魚釣りゲーム クリエーションクラブ	デイケアA デイケアB	eスポーツ 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	デイケアA デイケアB	金曜ロードショー クリエーションクラブ	
活動時間	16		17		18		19		20		21
10：00～12：30 10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB	**敬老の日**	リワーク デイケアA デイケアB	アロマ・PCプレゼン 人生ゲーム クラフトクラブ	リワーク デイケアA デイケアB	なりきりヒーロー eスポーツ 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	リワーク デイケアA デイケアB	マインドフルな時間 みんなの音楽 クリエーションクラブ	デイケアA デイケアB	書道 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	休み
13：45～ 15：00	デイケアA デイケアB	**敬老の日**	デイケアA デイケアB	人生ゲーム クラフトクラブ	デイケアA デイケアB	スカットボール クラフトクラブ	デイケアA デイケアB	輪投げ クリエーションクラブ	デイケアA デイケアB	ターゲットゲーム 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	
活動時間	23		24		25		26		27		28
10：00～12：30 10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB	**振替休日**	リワーク デイケアA デイケアB	こんな時どうする？（自由編） 脳トレ塗り絵 クラフトクラブ	リワーク デイケアA デイケアB	硬筆・ゆるっと体操 硬筆 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	リワーク デイケアA デイケアB	クライシスプランを立てる ビンゴゲーム クリエーションクラブ	デイケアA デイケアB	カラオケ 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	休み
13：45～ 15：00	デイケアA デイケアB	**振替休日**	デイケアA デイケアB	買い物ツアー クラフトクラブ	デイケアA デイケアB	射的 クリエーションクラブ	デイケアA デイケアB	Mワゴン利用説明会 クリエーションクラブ	デイケアA デイケアB	アロマ アロマ	
活動時間	30										
10：00～12：30 10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB	クリエーションクラブ クリエーションクラブ									
13：45～ 15：00	デイケアA デイケアB	カレンダー作成 クリエーションクラブ									