

感染対策の為、デイケア利用前に自宅での検温・健康観察のご協力をお願いします。

2024年12月 ハートフル隼人病院デイケア 活動プログラム

	月		火	水	木	金	土
活動時間	2		3	4	5	6	7
10:00~12:30	リワーク	みんなの音楽 クリエイションクラブ	考え方の癖に気づこう	書道・クラフト	からだのワーク①	みんなの音楽 クラフトクラブ	お正月飾り作り 生活リズムを振り返ろう
10:00~ 11:40	デイケアA デイケアB		脳トレ塗り絵	書道	クラフト・クリエイション		
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	自主活動	ボウリング	射的	カーリング	新聞ゲーム	休み
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	選択：DVD鑑賞・クラフトクラブ	クリエイションクラブ	選択：DVD鑑賞・クラフトクラブ	クリエイションクラブ	選択：DVD鑑賞・クラフトクラブ	
活動時間	9		10	11	12	13	14
10:00~12:30	リワーク	紅葉してるかな？	問題解決シートの作成	コミュニケーションゲーム	からだのワーク②	ターゲットゲーム	復職、再就職にむけて (リワークについてなど)
10:00~ 11:40	デイケアA デイケアB		みんなの音楽	ゆるっと体操	脳トレ塗り絵		
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	紅葉してるかな？	ラダーボール	ボウリング	カラオケ	異文化体験講座	休み
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB		選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	クリエイションクラブ	選択：DVD鑑賞・みんなの音楽		
活動時間	16		17	18	19	20	21
10:00~12:30	リワーク	テーブルゲーム	アサーションを取り入れよう	アロマ・散歩	からだのワーク③	書道	レディースデイ♪ アロマ・散歩・座談会
10:00~ 11:40	デイケアA デイケアB		輪投げ	アロマ・音楽鑑賞	ビンゴゲーム		
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	カレンダー作成	カラオケ	魚釣りゲーム	教えて薬剤師さん♪	アロマ（お正月飾り）	休み
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	クリエイションクラブ	クラフトクラブ	クラフトクラブ	クリエイションクラブ		
活動時間	23		24	25	26	27	28
10:00~12:30	リワーク	血圧・体重測定/作品整理	マインドフルネスの考え方を学ぼう	硬筆・テーブルゲーム	生活プラン表の振り返り	カラオケ	eスポーツ 忘年会
10:00~ 11:40	デイケアA デイケアB		血圧・体重測定 / 作品整理	硬筆・作品整理	血圧・体重測定 / 作品整理		
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	MINIカラオケ	買い物ツアー	血圧・体重測定 / カラオケ	ペタンク	血圧・体重測定 / カラオケ	休み
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	クリエイションクラブ	クラフトクラブ	クリエイションクラブ	クリエイションクラブ	クリエイションクラブ	
活動時間	30		31				
10:00~12:30	リワーク	一年の振り返りをしよう♪	休み				
10:00~ 11:40	デイケアA デイケアB						
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	休み	休み				