

感染対策の為、デイケア利用前に自宅での検温・健康観察のご協力をお願いします。

2025年1月 ハートフル隼人病院デイケア 活動プログラム

	月	火	水	木	金	土	
活動時間			1	2	3	4	
10:00~12:30 10:00~ 11:40	リワーク デイケアA デイケアB		元日	お正月休み	お正月休み	eスポーツ・ カジュアル瞑想	
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB		元日	お正月休み	お正月休み	休み	
活動時間	6	7	8	9	10	11	
10:00~12:30 10:00~ 11:40	リワーク デイケアA デイケアB	すごろくゲーム クリエイションクラブ	興味のある事をPCプレゼン 創作ビンゴ クリエイションクラブ	書道・クラフト・体操 書道 選択: DVD鑑賞・みんなの音楽	生活プラン表の見直し 脳トレ塗り絵 クリエイションクラブ	みんなの音楽 選択: DVD鑑賞・クラフトクラブ	傾聴について・ すっきり体操
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	カラオケ	ターゲットゲーム 選択: DVD鑑賞・みんなの音楽	射的 クリエイションクラブ	オセロ 選択: DVD鑑賞・みんなの音楽	ボウリング クラフトクラブ	休み
活動時間	13	14	15	16	17	18	
10:00~12:30 10:00~ 11:40	リワーク デイケアA デイケアB	成人の日	アサーションを取り入れよう eスポーツ 1 脳トレ塗り絵	アロマ・体操・PC アロマ・音楽鑑賞 クラフトクラブ	短期・中期・長期目標を考える ゆるっと体操 クリエイションクラブ	書道 選択: DVD鑑賞・みんなの音楽	レディースデイ♪ アロマ・体操・座談会
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	成人の日	eスポーツ 2 脳トレ塗り絵	カーリング クラフトクラブ	カラオケ クリエイションクラブ	マトリックス クラフトクラブ	休み
活動時間	20	21	22	23	24	25	
10:00~12:30 10:00~ 11:40	リワーク デイケアA デイケアB	血圧・体重測定/自主活動 選択: DVD鑑賞・みんなの音楽	マインドフルネス(職場編) 血圧・体重測定/自主活動 クラフトクラブ	コミュニケーションゲーム 血圧・体重測定/自主活動 選択: DVD鑑賞・みんなの音楽	クライシスプラン① 血圧・体重測定/自主活動 クリエイションクラブ	血圧・体重測定/自主活動 クラフトクラブ	脳トレ・ ストレッチ
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	カタカナナーシ クリエイションクラブ	スカットボール クラフトクラブ	魚釣りゲーム クリエイションクラブ	健康体操(市民講座)	アロマ (ハンドクリーム)	休み
活動時間	27	28	29	30	31		
10:00~12:30 10:00~ 11:40	リワーク デイケアA デイケアB	カレンダー作成 選択: DVD鑑賞・みんなの音楽	こんな時どうする?(職場自由編) サイコロゲーム クリエイションクラブ	硬筆・テーブルゲーム 硬筆・作品整理 選択: DVD鑑賞・みんなの音楽	クライシスプラン② 人生ゲーム クラフト・クリエイション	カラオケ クラフト・クリエイション	
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	みんなの音楽 クリエイションクラブ	カラオケ クラフトクラブ	買い物ツアー クリエイションクラブ	人生ゲーム クラフト・クリエイション	魚釣りゲーム クラフト・クリエイション	