

感染対策の為、デイケア利用前に自宅での検温・健康観察のご協力をお願いします。

2025年2月 ハートフル隼人病院デイケア 活動プログラム

		月	火	水	木	金	土
活動時間							1
10:00~12:30	リワーク						eスポーツ・ 生活リズムを振り返ろう
10:00~ 11:40	デイケアA デイケアB						
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB						休み
活動時間		3	4	5	6	7	8
10:00~12:30	リワーク	MINIカラオケ クリエーションクラブ	自分の性格を知ろう 脳トレ塗り絵 クリエーションクラブ	書道・クラフト・体操 書道 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	バケットリスト・気分のリフレッシュ法 みんなの音楽 クリエーションクラブ	脳トレ塗り絵 選択：DVD鑑賞・クラフトクラブ	リフレーミング・ すっきり体操
10:00~ 11:40	デイケアA デイケアB						
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	テーブルゲーム クリエーションクラブ	オイチョカブ 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	マトリックス クリエーションクラブ	ボウリング 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	輪投げ クラフトクラブ	休み
活動時間		10	11	12	13	14	15
10:00~12:30	リワーク	eスポーツ クラフトクラブ	建国記念の日	アンガーマネジメント みんなの音楽 クラフトクラブ	呼吸法・肩のリラックス 脳トレ塗り絵 クリエーションクラブ	書道 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	レディースデイ♪ アロマ・体操・座談会
10:00~ 11:40	デイケアA デイケアB						
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	脳トレ塗り絵 クラフトクラブ	建国記念の日	射的 クラフトクラブ	MINIカラオケ クリエーションクラブ	魚釣りゲーム クラフトクラブ	休み
活動時間		17	18	19	20	21	22
10:00~12:30	リワーク	血圧・体重測定/自主活動 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	考え方の癖に気づこう 血圧・体重測定/自主活動 クラフトクラブ	アロマ・体操・PC作業 アロマ・音楽鑑賞 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	体のリラクセーション 血圧・体重測定/自主活動 クリエーションクラブ	血圧・体重測定/自主活動 クラフトクラブ	脳トレ・マインドフルネス ストレッチ
10:00~ 11:40	デイケアA デイケアB						
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	みんなの音楽 クリエーションクラブ	食育講話	血圧・体重測定/自主活動 クリエーションクラブ	ラダーボール	マトリックス	休み
活動時間		24	25	26	27	28	
10:00~12:30	リワーク	振替休日	問題解決の方法を学ぼう オセロ クリエーションクラブ	硬筆・脳トレゲーム 硬筆 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	マインドフルの時間 カレンダー作成 クラフト・クリエーション	カラオケ クラフト・クリエーション	
10:00~ 11:40	デイケアA デイケアB						
13:45~ 15:00	デイケアA デイケアB	振替休日	MINIカラオケ クラフトクラブ	ターゲットゲーム クリエーションクラブ	輪投げ クラフト・クリエーション	アロマ (入浴剤)	