

※感染対策の為、デイケア利用前に自宅での検温・健康観察のご協力をお願いします。

2025年 8月 ハートフル隼人病院デイケア 活動プログラム						
		火	水	木	金	土
活動時間					1	2
10：00～12：30	リワーク	※利用者数や、スタッフの都合等により活動 内容が変更になる場合があります。 ※お休みの時はデイケア直通55-8808まで (朝8：10～夕方17：00迄)			ラダーボール クリエーションクラブ	お休み
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB					
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB				スカットボール	
活動時間		5	6	7	8	9
10：00～12：30	リワーク	認知再構成法（不安に対して）	書道・軽体操・クラフト	セルフケア④ ストレッサーに気づく		こんな困ったときどうしましょう
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB	しりとりゲーム クリエーションクラブ	書道 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	脳トレ塗り絵 クリエーションクラブ	字繋ぎ・大人塗り絵 クリエーションクラブ	創作ビンゴ クリエーションクラブ
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB	射的	すっきりストレッチ	オセロ 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	すっきり体操	いったつもりで世界旅行
活動時間		12	13	14	15	16
10：00～12：30	リワーク	問題解決技法（PDCAサイクル）	創作ビンゴ	 お盆休み	 お盆休み	人生ゲーム
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB	新聞ゲーム クラフトクラブ	血圧・体重測定/作品整理 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽			クラフトクラブ
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB	ラダーボール	カレンダー作成			人生ゲーム
活動時間		19	20	21	22	23
10：00～12：30	リワーク	アサーショントレーニング	アロマ・体操・PC	セルフケア⑤ ストレス反応に気づく		考え方の癖について考えよう
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB	脳トレ塗り絵 DVD鑑賞	アロマ講座 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	10:10～書道 クラフト・クリエーションクラブ	みんなの音楽	字繋ぎ・大人塗り絵 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB	輪投げ	食育講座	買い物ツアー	らくらくトレーニング	オセロ
活動時間		26	27	28	29	30
10：00～12：30	リワーク	今できることは何だろう	硬筆・軽体操・創作	セルフケア⑥ マインドフルネス(1)		
10：00～ 11：40	デイケアA デイケアB	血圧・体重測定/作品整理 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	硬筆 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	血圧・体重測定/作品整理 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	血圧・体重測定/作品整理 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽	血圧・体重測定/作品整理 選択：DVD鑑賞・みんなの音楽
13:45 ～15:00	デイケアA デイケアB	オイチョカブ	カラオケ	虫取りゲーム	アロマ講座	スカットボール